

SANS ENGAGEMENT

FRAIS D'INSCRIPTION - 300 €

PAIEMENT CB OU RIB

ABONNEMENTS MENSUELS Small Groups — 8 pers. max

MULTIDISCIPLINES : La Loge Training · HYROX · Boxing · Cycling · Cardio Training · TRX Abs & Fusion · Gym Sculpt · Core Mobility · Pilates Reformer · Pilates Mat, Yoga

4 SÉANCES

Par mois

Toutes disciplines + 4 séances bains froids & sauna

Idéal pour compléter une activité existante.

45 €
La séance
180 €
Mensuel

8 SÉANCES

Par mois

Toutes disciplines + 8 séances bains froids & sauna

Le bon équilibre pour progresser régulièrement.

36 €
La séance
290 €
Mensuel

POPULAIRE

12 SÉANCES

Par mois

Toutes disciplines + 12 séances bains froids & sauna

3 séances par semaine — le rythme optimal pour des résultats visibles.

30 €
La séance
360 €
Mensuel

ILLIMITÉ

Par mois

TOUTES DISCIPLINES + BAINS FROIDS & SAUNA

Sans limites. Pour ceux qui ne transigent jamais.

450 €
Mensuel

COMMODITÉS INCLUSES

✓ Serviettes fournies

✓ Produits Alaena (gel douche, shampooing & après shampooing)

✓ Sèche-cheveux Dyson

✓ Vestiaires individuels

✓ Douches privatives

✓ Casiers sécurisés

SMALL GROUPS

Toutes disciplines — à l'unité ou en carnet

1 séance	50 €
10 séances	450 €
20 séances	800 €
50 séances	1 900 €

BAINS FROIDS & SAUNA

Libre accès seulement

1 séance	32 €
10 séances	300 €
20 séances	560 €

COACHING PRIVÉ

Solo, duo ou outdoor

Programme sur-mesure adapté à vos objectifs, construit avec votre coach référent.

Bilan initial · Suivi individualisé · Accès Bains & Spa

110€ la séance sur place

180€ la séance sur yacht/à domicile

ESPACE BIEN-ÊTRE

Massages & Longévité

MASSAGES

Protocoles sur-mesure, en cabine privative.

MASSAGE SIGNATURE

1 H 30

200€

Adapté en fonction du besoin client — le soin de référence de La Loge.

MASSAGE SPORTIF

1 H / 1 H 30

130€ / 170€

Protocole adapté aux besoins musculaires pré ou post-effort : travail en profondeur sur les groupes musculaires sollicités, drainage des toxines et relance circulatoire. Conçu pour les sportifs.

MASSAGE LYMPHATIQUE

1 H

110€

Drainage doux, effet décongestionnant et récupération en profondeur.

PARTENAIRE SOINS — ALAENA COSMÉTIQUE

Marque bio française formulée par le Dr. Sylvie Peres, dermatologue. Certifiée Ecocert et COSMOS — sans parabènes, sans perturbateurs endocriniens, sans silicones. 100 % Made in France.

Soins réalisés en cabine privative, sur réservation.

Séance de 45 minutes, luminothérapie incluse.
Oxygénation cellulaire, récupération accélérée et qualité de sommeil — le protocole longévité du club.

SÉANCE UNIQUE 110 € La séance	5 SÉANCES 100 € Par séance	10 SÉANCES 90 € Par séance
---	--	--

**Tarif dégressif appliqué par séance. Carnets valables 12 mois.*

Séances non reportables ni cumulables le mois suivant.
Accès Toutes disciplines · Bains froids · Sauna inclus dans tous les abonnements.
Abonnement sans engagement — frais d'inscription 300 € — paiement CB ou RIB — prorata au premier mois.

LA LOGE — Exclusive Training Club Monaco
2 boulevard Charles III, 98000 Monaco — +33 6 73 61 76 43
info@lalogemonaco.com — Instagram @laloge_monaco